



Nyhetsbrev 21 december 2018

Jubileumsåret för Attunda OK lider mot sitt slut, nu satsar vi på de kommande tio åren!



Törnskogen i
vinterskrud

Foto: Daniel Roos

Vinterträningarna är igång, tomten har förhoppningsvis fått all hjälp att ge snälla Attundingar välbehövliga julklappar inför det kommande orienteringsåret.

Annars tipsar vi om att beställa en prenumeration till Orientering Stockholm, tidigare känd som StOF-nytt, full med nyttig information om vad som händer och sker i distriktet. Fyra nummer för 160 kr. Kontakta StOF kansliet eller kassören om du vill prenumerera genom klubben och få en liten rabatt på prenumerationen.

Behövs det mera snygga orienteringskläder i de finaste färgerna röd, svart, vit (glitter ingår inte ännu), så är klädbeställningen från SIGN återigen öppen. Se nedan för mera information.

Sollentuna kommun gav klubben och ordförande Lena Buhre en fin julklapp när Lena blev utnämnd årets Vardagshjälte i Sollentuna. Artikel och bild finns att läsa på kommunens hemsida: <https://www.sollentuna.se/sv/nyheter--press/nyhet-kommun--politik/lena-buhre-fran-attunda-orienteringsklubb-ar-sollentunas-vardagshjalte/>

Till alla vardagshjältar i klubben, tack så mycket för nomineringen!

Vi gratulerar även vinnarna av årets Skinklopp: Simon Martelius, Roger Berggren, Ludwina Redtzer och Mia Lagerström för bäst gissningar på deras respektive tid ute i skogen. Stort tack även till arrangörerna Karl Enges, Mats Orbert och Göran Frisk som fixade med banor och god julmat.

Styrelsen önskar alla trevlig läsning av nyhetsbrevet mellan träningspass och god julmat, styrelsen kontaktar man enklast på mejl styrelse@attundaorientering.se eller personligen när vi finns på träningar och tävlingar.

Vi tackar alla medlemmar i Attunda OK för året som gått och önskar God Jul och Gott Nytt År 2019!



Nyhetsbrev 21 december 2018

Sökes: Tiomilarepresentant, KM planeringsguru, banläggare till Attundadubbeln 2019, utbildningsrapporteringsansvarig

Det finns alltid behov för flera friska idéer och krafter för att kunna förbättra klubbens verksamhet, styrelsen tar nu tacksamt emot förslag på bra personer som vi kan fråga eller ännu hellre, frivilliga som anmäler sig själva till följande roller:

Tiomilarepresentant: Att först och främst bevaka klubbens intressen gentemot Tävlingsledningen Tiomila 2020 (som består av flera Attundingar: Lasse Gerhardsson, Lena Buhre, Åsa Lundgren och Ingegerd Carlsson, Sundbybergs IK) och Tiomilaföreningen vid ett visst antal möten under planeringstiden inför Tiomila 2020 där Attunda OK är huvudansvarig för arrangemanget då Tiomila firar 75 år. Positionen kan delas mellan två personer, och Tiomila-intresserade damer står högst på önskelistan.

KM och interna klubbarrangemangsguru: Brinner du för klubbarrangemang, träningsplanering och har åsikter om hur vi i klubben bäst organiserar och ordnar KM, Jukolarodeo och Skinklopp? På medlemsmötet diskuterades många olika alternativ hur vi bäst skulle kunna se till att vi kan springa KM, få ihop en årskalender, ta hjälpa av andra klubbar i norrort... Tävlings- och träningsgruppen tar emot flera frivilliga till kommitténs arbete med just detta och styrelsen ser gärna att någon tar täten och hjälper till i arbetet med att upprätta en plan för Attunda OK.

Banläggare till Attundadubbeln 2019: Till Attundadubbeln 2019 har vi redan nu en banläggarspirant i Ulla Molin, men vi behöver flera! Kontakta styrelsen eller skicka ett mejl till Attundadubbelns tävlingsledare Erik Daniels, erikdan62@live.se som mer än gärna tar emot julklappar i form av banläggare!

Utbildningsrapporteringsansvarig: Att rapportera in möten, träningsläger, utbildningstillfällen ger klirr i kassan för klubben. Åsa Wilestedt tackar efter 2018 för sig och nu söker vi hennes ersättare för detta uppdrag som inte kräver orienteringskunskaper. Nyfikna personer med detektivkunskaper och förmågan att hålla koll i kalendern på olika möten och tjata (läs, påminna snällt) på klubbens alla kommittéer att rapportera sina 45 minuter långa möten. Allt räknas, kartanalys mellan tonåriga stjärnskott och föräldrar, planeringsmöten för kommittéer och tävlingsplaneringsmöten, middagar efter träningar... Det finns utbildningar och hjälp att få från SISU för att lära sig rapporteringssystemet. Kontakta styrelsen eller valberedningens sammankallade Anette Brunander på a.brunander@gmail.com om du är redo för detta viktiga uppdrag.

Apropå **Valberedningen**, om du behöver förslag på närslöfte och har tid att engagera dig ännu mera som vardagshjälte i klubben, då kanske en plats i styrelsen eller i någon av kommittéerna passar just dig?

Det finns uppdrag i Styrelsen, Valberedningen, Revisor, Tävlings- och Träningskommittéen, Ungdomsgruppen, Naturpasset, Arrangemangsgruppen, hjälpa till med hemsidan, IT-ansvar på Tiomila 2020, Attundadubbeln, ta en städvecka på Ytterby eller något annat som just DU vill bidra med! Kontakta styrelsen eller valberedningen!

Jubileumsfesten

Vilken fantastisk kväll det blev den 24 november! Vilken hejdundrande fest vi fixade för att fira klubbens första fest och de första 10 åren som klubb. Styrelsen tackar återigen festfixare Sofie och alla hennes medhjälpare, många med efternamn Redtzer, som styrde och ställde i köket, hade fixat mat, musik och dekorationer.

Som Sofie skrev: "En fantastisk kväll där vi firade vår klubb som fyller 10 år med mingel, fotografering, god mat, uppträdanden, filmer, tal, lekar, dans och mycket mer! Stort TACK!"

På hemsidan finns ett längre reportage:

<http://www.attundaorientering.se/Nyheter/foreningsnyheter/Jubileumsfesten/>



Nyhetsbrev 21 december 2018

Vill man titta på bilderna som togs så finns de här:

<https://www.dropbox.com/sh/z6epn7t0m5fg86h/AACbQHDJqoX4tu4NhfxGX805a?dl=0>

Klädbeställningen öppen fram till 1 januari

Återigen så beställer vi kläder från vår leverantör SIGN, Maria von Schmalensee svarar på frågor och ger rabattkod. Nytt för i år, cykeltröja för alla som vill köra i Attunda-färgerna. Attundas shop finns här: https://www.signsport.se/140-attunda-ok?id_category=140&n=45&fbclid=IwAR2AqBPT01kdz7OrTvn10bEUyV4OyEwH9feXYJrkZg-1bmTmRurHt16K-40

Beräknad leverans i början av mars.

För de som beställde nya Attunda jackor nu i höstas, så finns de hos Maria för upphämtning. Hon nås via mail mariavs@hotmail.com eller 0709-75 13 21

Råd och vård för idrottsskador

Genom Svenska Orienteringsförbundet är aktiva i klubben försäkrade via Folksam, och det finns en tjänst *Råd och vård för idrottsskador* där man kan kontakta en fysioterapeut i händelse av skada i samband med träning och tävling. För mera information:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/orientering>

StOF information

- StOFs årsmöte den 11 mars, motioner skall vara inne senast 4 februari. Vill du medverka, påverka, delta? Kontakta Attundas styrelse!
- Tävlingsprogrammet 2020 – det preliminära programmet finns på StOFs hemsida
- Utbildningar – under fliken Utbildning på StOFs hemsida finns arrangörsutbildningar för 2019 års arrangörer, tävlingsledare och banläggare, det finns planer på en utbildning i Tävlingsadministrationsprogrammet OLA, **15-16 projektet** och **13-14 träffarna** startar i mitten av januari, anmälan snarast via Eventor.
- 9 februari uppmanas ungdomsledare komma till 15-16 träff 2 för specialutbildning, samling Rudbecks gymnasium.
- 19 januari – ledarträff för juniorer och senior Elitmiljö Stockholm & Södertälje

Viktiga händelser 2019

Årsmöte – mitten av februari

Styrelsen kommer kalla till årsmöte efter jul- och nyårsledigheter!

Utöver detta, komma ihåg att betala in tävlingsavgifter för 2018 och medlemsavgifterna (och eventuella elitavgifter, ranking) för 2019 så att styrelsen slipper stänga av Eventor-konton.

Tiomila i Östra Göinge – 27-28 april

Årets Tiomila går i Skåne. Mera information kommer.

O-ringen i Kolmården – 21-27 juli

Redan nu har 64 stycken Attundingar anmält sig till O-ringen i Kolmården, vi ser fram emot flera som vill vara med och springa i Östergötland!

Attundadubbeln – 14-15 september

Efter ett års uppehåll pga 25manna är det återigen dags för Attundadubbeln. Mera information kommer, men räkna med att ställa upp som funktionär. Tävlingen krockar med SM och USM så flera av klubbens medlemmar kommer vara på annat håll.

Night Trail Run – 26 oktober



Nyhetsbrev 21 december 2018

Återigen arrangerar klubben Night Trail Run vid Bögs Gård.

Ungdomsserien, Nordcupen, KM, årsfest ...

Som vanligt kommer kalendern fyllas ut med andra roliga saker som träningar, Ungdomsserien, Nordcupen, KM, Jukola resa, SM och Swedish League, DM, Solskola, Orienteringsskola, och nu när vi vet att det är kul med jubileumsfest, varför inte en årsfest? ☺

Ha koll i kalender och vill du vara med och planera, bara att höra av sig till styrelsen!

Sponsor partners: Puusteli, Ullmax, Gräsroten

Dags att renovera köket? Eller ska grannen göra det? Tipsa om [Puustelli Kök Infra City](#) så får Attunda OK 3000 kronor för varje köksbeställning. Klicka på bilden på hemsidan högra kant, där finns även Ullmax som också ger pengar till klubben vid varje beställning. Svenska Spel fördelar pengar till Ungdomsidrotten genom Gräsroten, välj att stötta Attunda OK.

För mer information: www.attundaorientering.se eller info@attundaorientering.se

